

ALKOL HAKKINDA DOĞRU BİLİNE YANLIŞLAR

ALKOL CESARET VERİR!

ASLINDA KİŞİNİN KONTROLÜNÜ SAĞLAYAN BEYİN BÖLGESİNİ ZAYIFLATTIĞI İÇİN RİSKLİ DAVRANIŞLARI ARTTIRIR. BU YÜZDEN YÜKSEK HIZA VE DİKKATSİZLİĞE BAĞLI KAZALAR VE SUÇ ORANLARI ALKOLLÜYKEN ARTAR.

ALKOL UYKUYU DÜZENLER

ALKOL KULLANIMI, OLUŞTURDUĞU GEVŞEKLiĞİN ETKİSİYLE UYKU VEREBİLİR. ANCAK UZUN VADEDE ALKOL KULLANAN KİŞİNİN UYKU DÜZENİ VE KALİTESİ BOZULUR.

ALKOL CİNSEL GÜCÜ ARTTIRIR

AKSİNE ERKEKLERDE CİNSEL GÜCÜ AZALTIR VE İKTİDARSIZLIK OLUŞMASINA SEBEP OLUR.

ALKOL İŞTAH AÇICIDIR

AKSİNE MİDE RAHATSIZLIKLARINA VE SİNDİRİM BOZUKLUĞUNA SEBEP OLUR.

